

DM för SENIORER
Pargas Centralidrottsplan
22.7.2009

TULOKSET

M 100 m

Final

Tuuli: -0.4

1. Oki Vuonoranta	EsboIF	11,05
2. Oladayo George	SjunIF	11,43
3. Mats Peräsalo	EsboIF	11,52
4. Tobias öhman	EsboIF	11,56
5. Timo Broman	IFRase	11,69
6. Zacharias Holmkvist	IFSibb	11,79
7. Victor Barck	HIFK	11,81
Joono-Ville Heinä	HIFK	

M 100 m

Försök

1. Joono-Ville Heinä	HIFK	11,02
2. Oki Vuonoranta	EsboIF	11,15
3. Mats Peräsalo	EsboIF	11,46
4. Oladayo George	SjunIF	11,52
5. Tobias öhman	EsboIF	11,55
6. Timo Broman	IFRase	11,63
7. Zacharias Holmkvist	IFSibb	11,66
8. Victor Barck	HIFK	11,79
9. Kim Lindqvist	IFRase	11,86
10. Alvar Holmbäck	NIF	12,16
11. Olle Holmbäck	NIF	12,34
12. Eerik Sillanpää	IFSibb	12,44

Erä 1

Tuuli: +2.3

1. Mats Peräsalo	EsboIF	11,46
2. Oladayo George	SjunIF	11,52
3. Timo Broman	IFRase	11,63
4. Kim Lindqvist	IFRase	11,86
5. Olle Holmbäck	NIF	12,34
6. Eerik Sillanpää	IFSibb	12,44

Erä 2

Tuuli: +1.1

1. Joono-Ville Heinä	HIFK	11,02
2. Oki Vuonoranta	EsboIF	11,15
3. Tobias öhman	EsboIF	11,55
4. Zacharias Holmkvist	IFSibb	11,66
5. Victor Barck	HIFK	11,79
6. Alvar Holmbäck	NIF	12,16

M 400 m

1. Jan Bosas	EsboIF	49,74
2. Kim Lindqvist	IFRase	52,03
3. Anton Weckman	Lovisa Tor	53,10
4. Tobias öhman	EsboIF	53,25
5. Magnus Arnkil	Ingå IF	53,27
6. Oladayo George	SjunIF	53,31
7. Mats Peräsalo	EsboIF	54,11
8. Eerik Sillanpää	IFSibb	54,44
9. Dennis Rehnström	SjunIF	55,55

Erä 1

1. Anton Weckman	Lovisa Tor	53,10
2. Mats Peräsalo	EsboIF	54,11
3. Eerik Sillanpää	IFSibb	54,44
4. Dennis Rehnström	SjunIF	55,55

Erä 2

1. Jan Bosas	EsboIF	49,74
2. Kim Lindqvist	IFRase	52,03
3. Tobias öhman	EsboIF	53,25
4. Magnus Arnkil	Ingå IF	53,27
5. Oladayo George	SjunIF	53,31

M 1500 m

1. Obed Kipkurui	SjunIF	4.10,79
2. Dennis Rehnström	SjunIF	4.14,24
3. Marko Heiskanen	SjunIF	4.15,35
4. Jari Vanhanen	SjunIF	4.19,41
5. Niklas Wihlman	Pargas IF	4.21,52
6. Jens Smeds	SjunIF	4.39,53
7. Thomas Carlsson	EsboIF	4.42,88
Kilpailun ulkopuolella Eliud Esinyen	SjunIF	4.17,90

M 110 m aj

Final

Tuuli: -0.4

1. Joona-Ville Heinä	HIFK	14,68
2. Antti Miihkinen	EsboIF	15,75
3. Alexis Troberg	EsboIF	16,42
4. Matti Vesterinen	EsboIF	18,50
Stefan Ekblad	Kimito SF	DNF

M Seiväs

1. Matti Vesterinen	EsboIF	460
2. Antti Miihkinen	EsboIF	460
3. Stefan Ekblad	Kimito SF	390

M Kolmiloikka

1. Daniel Sjöling	EsboIF	14,38 +1.3
2. Timo Broman	IFRase	12,52 +0.8
3. Eerik Sillanpää	IFSibb	12,13 -0.8
4. Zacharias Holmkvist	IFSibb	10,90 +2.2

M Kiekko

1. Conny Karlsson	IFRase	46,47
2. Niklas Söderlund	IFRase	43,88
3. Henri Landvik	PargIF	43,42
4. Jonny Karlsson	PargIF	41,28
5. Tomas Söderlund	IFRase	41,02
6. Matti Vesterinen	EsboIF	38,78
7. Antti Miihkinen	EsboIF	37,95
8. Robin Frisk	IFSibb	32,37
9. Dennis Rehnström	SjunIF	17,39
10. Tobias öhman	EsboIF	17,10

M Keihäs

1. Timo Broman	IFRase	51,33
2. Jens Holmberg	LovTor	46,28
3. Oki Vuonoranta	EsboIF	38,55
4. Martin Andersson		37,39

N 100 m Final

Tuuli: +1.3

1. Carolina Stubb	PargIF	12,46
2. Saara Pauna	IFRase	12,58
3. Nina Nordblad	IFRase	12,90
4. Annette Forss	EsboIF	12,91
5. Bettina Lindahl	HIFK	13,01
6. Emilia Holmkvist	IFSibb	13,05
7. Lina Frisk	IFSibb	13,10
8. Hanna Ylöstalo	IFSibb	13,17

N 100 m Försök

1. Carolina Stubb	PargIF	12,73
2. Annette Forss	EsboIF	12,74
3. Saara Pauna	IFRase	12,79
4. Nina Nordblad	IFRase	12,92
5. Bettina Lindahl	HIFK	13,06
6. Hanna Ylöstalo	IFSibb	13,08
6. Lina Frisk	IFSibb	13,08
8. Emilia Holmkvist	IFSibb	13,10
9. Emilia Granlund	PargIF	13,15
10. Celine Fogde	EsboIF	13,17
11. Patricia Lönngren	EsboIF	13,40
12. Josephine Gull	HIFK	13,45
Sara Pöntinen	SjunIF	

Erä 1 Tuuli: +2.2

1. Carolina Stubb	PargIF	12,73
2. Bettina Lindahl	HIFK	13,06
3. Lina Frisk	IFSibb	13,08
4. Emilia Holmkvist	IFSibb	13,10
5. Emilia Granlund	PargIF	13,15
6. Josephine Gull	HIFK	13,45
Sara Pöntinen	SjunIF	

Erä 2 Tuuli: +0.7

1. Annette Forss	EsboIF	12,74
2. Saara Pauna	IFRase	12,79
3. Nina Nordblad	IFRase	12,92
4. Hanna Ylöstalo	IFSibb	13,08
5. Celine Fogde	EsboIF	13,17
6. Patricia Lönngren	EsboIF	13,40

N 400 m

1. Emilia Granlund	PargIF	58,78
2. Celine Fogde	EsboIF	1.00,03
3. Pernilla Hollmen	BorgåA	1.01,21
4. Tiia Kokko	IFSibb	1.02,42
Carolina Stubb	PargIF	DNF

N 1500 m

1. Karoliina Sundberg	SjunIF	4.51,92
2. Andrea Wickström	IF Raseborg	5.13,16
3. Lena Rehula	EsboIF	5.29,11

N 100 m aj

Final

Tuuli: +1.6

1. Sara Pöntinen	SjunIF	14,92
2. Nanna Wackström	BorgåA	15,14
3. Kira Kytölä	EsboIF	16,19
Hanna Ylöstalo	IFSibb	DNF

N Korkeus

1. Linda Sandblom	HangöI	173
2. Jenny Fagerstedt	EsboIF	156
3. Susanna Nyholm	BorgåA	153
4. Yvonn Lindholm	PargIF	150
5. Linda Fröberg	SjunIF	145

N Kolmiloikka

1. Kira Kytölä	EsboIF	10,89	+1.1
2. Linda Fröberg	SjunIF	10,70	+0.9
3. Lina Frisk	IFSibb	10,29	+2.3 9,96
+0.7			
4. Laura Sopen-Luoma	IFRase	10,21	+1.2

N Kiekko

1. Nica Holmberg	LovTor	40,34
2. Cathrine Boman	EsboIF	39,58
3. Sanna Rämänen	VirkSt	39,10
4. Martina Back	HIFK	37,18
5. Noora Lindström	IFSibb	34,64
6. Tea Taipale	VirkSt	33,24
7. Ida Otstavel	PargIF	32,24
8. Yvonn Lindholm	PargIF	29,99
9. Emilia Holmkvist	IFSibb	25,01
10. Catarina Väisänen	IFSibb	21,27
11. Jenny Fagerstedt	EsboIF	19,45
12. Josefin Holmkvist	IFSibb	18,95
Ronja Bredenberg	NIF	NM

N Keihäs

1. Bettina Lindahl	HIFK	39,40
2. Maria Grönqvist	IFRase	38,54
3. Nea Gottberg	IFRase	36,84
4. Patricia Lönngren	EsboIF	36,79
5. Yvonn Lindholm	PargIF	33,43
6. Noora Lindström	IFSibb	33,14
7. Sara Pöntinen	SjunIF	32,88
8. Annica Sjölund	BorgåA	32,21
9. Linda Johansson	IFRase	27,90
10. Jenny Fagerstedt	EsboIF	27,27
11. Nica Holmberg	LovTor	26,63